

روش پیشگیری از آلودگی قابل انتقال

روش جلوگیری از آلودگی های قابل انتقال در هنگام تهیه و جابجایی محصولات غذایی

آلودگی های قابل انتقال باکتریایی زمانی اتفاق می افتد که مواد غذایی خام با غذای پخته شده، ظروف یا سطوح آماده برای غذا خوردن در تماس باشند. در واقع آلودگی قابل انتقال زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها یا سایر میکروارگانیسم ها ناخواسته از یک جسم به جسم دیگری منتقل می شوند. رایج ترین مثال آلودگی قابل انتقال، انتقال باکتری بین مواد غذایی خام و پخته است.

این عامل مهم ترین عامل ایجاد عفونت های ناشی از غذاها می باشد. به عنوان مثال، وقتی مرغ خام را تهیه می کنید، باکتری ها می توانند به تخته خردکن، چاقو و دست شما انتقال پیدا کنند و باعث مسمومیت غذایی شوند.

حتی زمانی که احتمال نمی دهید باکتری ها بتوانند انتقال پیدا کنند نیز این نوع آلودگی می تواند اتفاق بیفتد. مثلاً از طریق کیسه های خریدی که دوباره استفاده شوند، یا در آبکش ها و یا پاشیدن های ناشی از شستن گوشت که سطوح دیگر نیز آلوده می شوند.

با رعایت موارد زیر می توان از ایجاد این آلودگی جلوگیری نمود:

- تهیه غذا به صورت بهداشتی
- شستن دست ها قبل از تهیه غذا
- تمیز بودن سطوحی که برای تهیه غذا استفاده می شوند
- استفاده از ظروف، بشقاب ها و تخته های خردکن جداگانه برای غذاهای خام و پخته شده
- شستن ظروف، بشقاب ها و تخته های خرد کردن غذای خام و پخته در حین مراحل پخت غذا
- عدم شستشوی گوشت خام
- شستن دست ها بعد از دست زدن به مواد غذایی خام و قبل از دست زدن به غذای آماده

روش نگهداری مواد غذایی به طوری که از ایجاد آلودگی های قابل انتقال جلوگیری شود

- مواد غذایی خام از جمله گوشت را بسته بندی کنید و در محل جداگانه ای از غذاهای آماده در یخچال نگهداری کنید.
- گوشت خام، مرغ و ماهی را در قفسه های پایین یخچال نگهداری کنید.
- از ظروف لبه دار برای جلوگیری از ریختن مواد غذایی خام در یخچال استفاده کنید.
- در صورت امکان از ظروف، بشقاب ها و تخته های خردکن جداگانه برای مواد غذایی خام و پخته استفاده کنید.
- کیسه فریزرها را از نظر سالم بودن چک کنید که نشستی یا آلودگی نداشته باشند.
- از کیسه های نخی / پارچه ای استفاده کنید چون می توانید مرتباً آن ها را بشویید.

تاریخ آخرین بروز رسانی : 1403/10/21

تعداد بازدید: 414

- موقع خرید نیز مواد غذایی خام و آماده را جداگانه در چرخ دستی یا سبد خرید قرار دهید.